



# LIETUVOS REGBIO FEDERACIJA

## REGBIO ETIKOS KODEKSAS

### ELGESIO IR TVARKOS TAISYKLĖS

#### Elgesio ir tvarkos taisyklės žaidėjams

1. Žaisk savo malonumui, ir tapk garbingos regbio šeimos dalimi.
2. Gerbk regbio žaidimą ir žaisk pagal visas bendrai priimtas taisykles.
3. Priimk teisėjo sprendimą, kad ir koks jis būtų, leisk komandos kapitonui kalbėtis su teisėju, visais rūpimais klausimais.
4. Žaidimo metu kontroliuok savo emocinį elgesį.
5. Visada stenkis žaisti sąžiningai, iš širdies ir vykdyk įsipareigojimus duotus savo komandai, treneriui, regbio klubui.
6. Nepamiršk, kad šiame sporte turi išlikti draugiškas, išreikšk palaikymą geriems žaidimo elementams ir pavyzdingai žaidžiantiems žaidėjams ir nesvarbu kurią komandą jie atstovauja.
7. Gerbk savo varžovą. Elkis su kitais taip, kaip norėtum kad kiti elgtųsi su tavimi. Niekada nežemink ir nesityčiok iš kitos komandos.
8. Regbis- komandinis žaidimas. Prisimink, kad siekiant pergalių labai svarbus vieningas bendravimas ir bendradarbiavimas tarpusavyje su komandos žaidėjais, treneriais ir klubo nariais.
9. Nepamiršk, kad žaidimo tikslai yra labai paprasti: turiningai praleisti laiką, tobulinti įgūdžius, pabendrauti su draugais, pasikrauti daug teigiamų emocijų.
10. Po kiekvieno žaidimo, nepriklausomai nuo rezultato, padėkok oponentui ir paspausk ranką rungtynių teisėjui.
11. Žaisk saugiai. Prisimink, kad žaidimo metu, privalai rūpintis savimi ir savo oponentu. Stabdyk varžovus kietai, bet nesistenk pyktybiškai jų sužaloti.
12. Saldi pergalė arba skaudus pralaimėjimas – tai žaidimo dalis. Pralaimėk išdidžiai – laimėk oriai.
13. Būk tikra komandos dalimi, atsakingai lankyk treniruotes, įdėmiai klausytis trenerio nurodymų ir padėk savo komandai.
14. Kaip komandinio sporto atstovas suprask, kad visi nariai yra svarbūs ir reikalingi komandai.
15. Tau nevalia pamiršti, jog atstovauji komandai, klubui, savo šeimai ir didžiajam regbio žaidimui.

#### Elgesio ir tvarkos taisyklės tėvams

1. Atminkite, jog jauni žaidėjai žaidžia regbį savo malonumui, bet ne jų tėvų.
2. Paskatink savo vaiką žaisti pagal visas priimtas regbio taisykles.
3. Mokykite mažus vaikus, kad sąžiningos pastangos ir įdėtas darbas žaidimo metu, yra ne mažiau svarbūs už pergalę, ir kiekvieno žaidimo rezultatas turi būti priimtas be nusivylimo.
4. Padėkite jauniems žaidėjams tobulinti savo sportinius įgūdžius ir ugdyti teigiamas sportines emocijas.

Kontaktai/ Contacts | [info@regbis.lt](mailto:info@regbis.lt), [www.regbis.lt](http://www.regbis.lt), Lietuvos regbio federacija, Žemaitės g. 6, LT-03117, Vilnius

Partneriai/ Partners





# LIETUVOS REGBIO FEDERACIJA

5. Parodykite pavyzdį sveikindami gerus žaidimo epizodus tiek savo tiek oponentų
6. Niekada nežemink, nesišaipyk, nekritikuok jaunų žaidėjų už tai, kad jie pralaimėjo varžybas.
7. Neskatinink žaidėjų stengtis laimėti bet kokia kaina. Taip gali atsirasti neigiamas poveikis vaiko žaidimui.
8. Neversk vaiko žaisti regbį, jei jis pats to nepageidauja. Ateis laikas, vaikas savanoriškai atliks, savo kaip žaidėjo pareigas.
9. Pasisakyk prieš bet kokią fizinę ar psichologinę smurtą regbio aikštelėje, tarp žaidėjų, trenerių ir teisėjų.
10. Kaip žiūrovai ir kaip ugdytinio tėvai, elkitės pagarbiai ir nenaudokite netinkamos kalbos prieš teisėjus, komandos trenerius ir žaidėjus.
11. Garsiai neaptarinėkite su kitais teisėjų sąžiningumo ir jų priimamų sprendimų žaidimo metu.
12. Visada įvertink visų savanorių (teisėjų, trenerių, dalyvių) vertę ir svarbą.
13. Išsikelk gerąsias žaidimo vertybes, ir jas nuolat puoselėk.
14. Prisimink kad tu ir tavo vaikas esate labai svarbi žaidimo ir visos visuomenės sudedamoji dalis ir tai turėtų kelti didžiulį pasididžiavimą ir pasitenkinimą.
15. Suprask ir palaikyk komandinio sporto svarbą augančiam vaikui.

## Tvarkos ir elgesio taisyklės treneriui

1. Prisimink, kad tavo, kaip trenerio, dirbančio su tam tikra vaikų amžiaus grupe, pareiga yra besąlygiškai rūpintis savo ugdytiniais. Tai gali būti nemenkas iššūkis.
2. Jauniesiems žaidėjams reikalingas treneris, kuris kelia pagarbą. Jis turi būti gerbiamas.
3. Nepagailėk gerų žodžių vaikams, kai jie to tikrai nusipelno. Niekada nesityčiock iš žaidėjų dėl prasto žaidimo ar pralaimėtų rungtynių. didžiulį indėlį
4. Mokyk vaikus, kad reikia laikytis visų bendrai priimtų žaidimo taisyklių ir jokiais būdais nevalia jų laužyti.
5. Paskatink žaidėjus būti aktyviais mokyklose, domėtis kultūra bei istorija.
6. Protingai reikalauk iš žaidėjų jų atsidavimo, energijos ir entuziazmo.
7. Nepriklausomai nuo vaikų sugebėjimų, varžybų metu sudaryk galimybes visiems žaidėjams vienodai praleisti laiką aikštelėje.
8. Prisimink, kad jauni vaikai dar tik mokosi žaisti ir kad laipsniškas įgūdžių mokymasis per žaidimus yra svarbesnis už konkurencingas varžybas. „Tik nugalėti“- neturėtų būti vienintelis tikslas.
9. Mokyk vaikus gerbti savo oponentus ir niekada nenuvertinti jų kaip žaidėjų. Skiepyk pagarbą visiems dalyvaujantiems: varžovams, teisėjams, žiūrovams ir šventės organizatoriams.
10. Iš vaikų reikalauk sąžiningo disciplinuoto žaidimo. Netoleruok piktybinių situacijų, neigiamo psichologinio ar fizinio smurto prieš kitus.

Kontaktai/ Contacts | [info@regbis.lt](mailto:info@regbis.lt), [www.regbis.lt](http://www.regbis.lt), Lietuvos regbio federacija, Žemaitės g. 6, LT-03117, Vilnius

Partneriai/ Partners	Pagrindinis rėmėjas/ Main sponsor 	Didysis rėmėjas/ Sponsor 	Aprangos tiekėjas/ Kit supplier 	Auditorius/ Auditor 
----------------------	---	--	---	---



# LIETUVOS REGBIO FEDERACIJA

11. Skatink jaunus žaidėjus mokytis, ugdyti savo sportinius įgūdžius ir sportinę dvasią. Venk, per ankstyvasias žaidimo stadijas, specializuoti vaikus į pozicinį žaidimą. Leisk jiems eksperimentuoti.
12. Išsikelt realistinius ir vaikams lengvai pasiekiamus tikslus. Nedaryk didelio spaudimo vaikams, taip lyg jie būtų suaugę ir žaistų profesionalų lygoje.
13. Sudaryk palankias sąlygas vaikams žaisti ir mėgautis sportu, su juo susijusiais žaidimais, estafetėmis.
14. Neteik daugiau informacijos negu jiems reikia, vaikams žaidimas taps nepakeliama našta ir jie žais be pasimėgavimo.
15. Pasižadėk sau, kad tavo darbo metodai ir treniruočių turinys, tarnaus jauno žaidėjo ir vystymosi principams.
16. Prisimink, kad bet koks tavo elgesys gali turėti tiek teigiamų, tiek neigiamų pasekmių vaiko ateičiai.
17. Niekada, priešais žaidėjus arba žiūrovus, nesiginčyk su varžybų teisėju, arba šoniniu teisėju dėl priimto sprendimo.
18. Visada atsidėkok varžybų teisėjui iškart po varžybų pabaigos. Jei kyla klausimų dėl tam tikrų teisėjo sprendimų žaidimo metu, palauk tinkamo meto pradėti diskusijai.
19. Atsakingai tarkis su gydytojais, dėl traumas patyrusių žaidėjų sugrįžimo į aikštelę.
20. Visada pastitkrink, kad žaidimui reikalingas inventorių ir aikštė yra saugūs naudotis.
21. Būk atsakingas ir užtikrink, kad laikaisi elgesio taisyklių, esi kultūringas.
22. Nuolat kelk savo kvalifikaciją apmokymuose ir atnaujink treniravimo žinias.
23. Susipažink su visomis taisyklėmis, kurias privalu žinoti treniruojant vaikus.
24. Pasistenk kad sezono metu visi, tiek komandoje tiek klube didžiuotųsi savo darbu, pastangomis ir pasiekimais.

## Tvarkos ir elgesio taisyklės žiūrovams

1. Įvertinkite tai, kad vaikai ir jaunimas, kad ir žaidžia "struktūrizuotą" regbį, jie nėra profesionalai.
2. Visada rodyk gerą pavyzdį. Treniruočių ar varžybų metu, nenaudok psichologinio, verbalinio nei fizinio smurto prieš teisėjus, žaidėjus, trenerius ar kitus dalyvius.
3. Padrąsink ir pagirk abiejų komandų pastangų, pasidžiauk dėl abiejų komandų gero žaidimo.
4. Gerbk savo mylimos komandos priešininkus. Jei ne jie, nebūtų ir varžybų.
5. Pasisakyk prieš bet kokios formos smurtą.
6. Netoleruok verbalinio smurto prieš žaidėjus, teisėjus ar kitus dalyvius.
7. Žaidėjai arba teisėjai neturi tapti netinkamo elgesio taikiniais.
8. Skatink žaidėjus žaisti pagal visų priimtas žaidimo taisykles.
9. Žiūrovai gali prisidėti prie teigiamos renginio aplinkos, perteikdami tik gerąsias emocijas.

Kontaktai/ Contacts | [info@regbis.lt](mailto:info@regbis.lt), [www.regbis.lt](http://www.regbis.lt), Lietuvos regbio federacija, Žemaitės g. 6, LT-03117, Vilnius

Partneriai/ Partners

Pagrindinis rėmėjas/  
Main sponsor



Didysis rėmėjas/  
Sponsor



Aprangos tiekėjas/  
Kit supplier



Auditorius/  
Auditor





# LIETUVOS REGBIO FEDERACIJA

Kontaktai/ Contacts | [info@regbis.lt](mailto:info@regbis.lt), [www.regbis.lt](http://www.regbis.lt), Lietuvos regbio federacija, Žemaitės g. 6, LT-03117, Vilnius

Partneriai/ Partners

Pagrindinis rėmėjas/  
Main sponsor



Didysis rėmėjas/  
Sponsor



Aprangos tiekėjas/  
Kit supplier



Auditorius/  
Auditor

