



LIETUVOS REGBIO FEDERACIJA

Asociacija, Žemaitės g. 6, LT-03117 Vilnius, tel. (8 6) 009 0840, el. p. info@regbis.lt
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 190773236

2021-2025 M. LIETUVOS R-7 IR R-15 RINKTINIŲ – REGBININKŲ SUDARYMO KRITERIJAI

Viso:	7 etapai	12 valandų
Spyrimas	Spyrimo technika	15 min.
	Spyrimo strategija	15 min.
9 numeris	Perdavimo technika	60 min.
	„Box kick“ spyrimas	15 min.
	Sprendimų priėmimas	15 min.
Trys ketvirčiai	Kamuolio gaudymo technika	15 min.
	Komunikavimas aikštėje	60 min.
	Sprendimų priėmimas	60 min.
2 numeris	Kamuolio metimo technika	30 min.
Psichologija	Psichologinis pasirengimas	90 min.
Puolimas	Stiprus kirtimas	15 min.
	Sprendimo priėmimas	60 min.
	Bėgimo linijos	45 min.
	Kamuolio perdavimas „offload“	15 min.
	Individualus veiksmas atakoje	60 min.
Gynyba	Techniškas užgriebimas	15 min.
	Komandinės gynybos supratimas	45 min.
Grumtynės	Stacionarių grumtynių technika	45 min.
Užribis	Užribio rikiuotės technika	45 min.

Pastabos:

- Nacionalinių rinktinių žaidėjai bus renkami pagal šiuos kriterijus
- Kiekvienai amžiaus grupei bus skirtos 7 treniruotės
- Nacionalinių rinktinių treneriai per 7 treniruotes testuos žaidėjų techninius, fizinius ir psichologinius žaidėjų įgūdžius
- Remdamiesi testų rezultatais bus sudaryta rinktinės sudėtis
- Kiekvienoje treniruotėje po 1 val. bus skirta regbio techniniam įgūdžiams. 45 min. puolimui ir atakai.
- Didelis dėmesys bus skiriamas komandinei gynybai ir puolimo supratimui.

Prezidentas



Irmantas Kukulskis