



## LIETUVOS REGBIO FEDERACIJA

Asociacija, Žemaitės g. 6, LT-03117 Vilnius, tel. (8 6) 009 0840, el. p. [info@regbis.lt](mailto:info@regbis.lt)  
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 190773236

---

PATVIRTINTA

Lietuvos regbio federacijos

Prezidento Ryčio Dovidovičiaus

įsakymu 2018 kovo 9 d.

### ELGESIO IR TVARKOS TAISYKLĖS

#### TAISYKLĖS ŽAIDĖJAMS

1. Žaisk savo malonumui ir tapk garbingos regbio šeimos dalimi.
2. Gerbk regbio žaidimą ir žaisk pagal visas bendrai priimtas taisykles.
3. Priimk teisėjo sprendimą, kad ir koks jis būtų, leisk komandos kapitonui kalbėtis su teisėju, visais rūpimais klausimais.
4. Žaidimo metu kontroliuok savo emocijų elgesį.
5. Visada stenkis žaisti sąžiningai, iš širdies ir vykdyk įsipareigojimus, duotus savo komandai, treneriui, regbio klubui.
6. Nepamiršk, kad šiame sporte turi išlikti draugiškas, išreikšk palaikymą geriems žaidimo elementams ir pavyzdingai žaidžiantiems žaidėjams nepaisant to, kurią komandą jie atstovauja.
7. Gerbk savo varžovą. Elkis su kitais taip, kaip norėtum, kad kiti elgtųsi su tavimi. Niekada nežemink ir nesityčiok iš kitos komandos.
8. Regbis – komandinis žaidimas. Prisimink, kad siekiant pergalių, labai svarbus vieningas bendravimas ir bendradarbiavimas tarpusavyje su komandos žaidėjais, treneriais ir klubo nariais.
9. Nepamiršk, kad žaidimo tikslai yra labai paprasti: turiningai praleisti laiką, tobulinti įgūdžius, pabendrauti su draugais, gerai praleisti laiką.
10. Po kiekvieno žaidimo, nepriklausomai nuo rezultato, padėkok priešininkui ir paspausk ranką rungtynių teisėjui.

11. Žaisk saugiai. Prisimink, kad žaidimo metu privalai rūpintis savimi ir savo priešininku. Stabdyk varžovus stipriai, bet nesistenk piktybiškai jų sužaloti.
12. Saldi pergalė arba skaudus pralaimėjimas – tai žaidimo dalis. Pralaimėk išdidžiai – laimėk oriai.
13. Būk tikra komandos dalimi, atsakingai lankyk treniruotes, įdėmiai klausykis trenerio nurodymų ir padėk savo komandai.
14. Kaip komandinio sporto atstovas, suprask, kad visi nariai yra svarbūs ir reikalingi komandai.
15. Tau nevalia pamiršti, jog atstovauji komandai, klubui, savo šeimai ir didžiajam regbio žaidimui.

## TAISYKLĖS TĖVAMS

1. Atminkite, kad jauni žaidėjai žaidžia regbį savo malonumui, o ne jų tėvų.
2. Paskatinkite savo vaiką žaisti pagal visas priimtas regbio taisykles.
3. Mokykite mažus vaikus, kad sąžiningos pastangos ir įdėtas darbas žaidimo metu, yra ne mažiau svarbūs už pergalę ir kiekvieno žaidimo rezultatas turi būti priimtas be nusivylimo.
4. Padėkite jauniems žaidėjams tobulinti savo sportinius įgūdžius ir ugdyti teigiamas sportines emocijas.
5. Parodykite pavyzdį sveikindami geras žaidimo akimirkas, tiek savo, tiek priešininkų.
6. Niekada nežeminkite, nesišaipykite, nekritikuokite jaunų žaidėjų už tai, kad jie pralaimėjo varžybas.
7. Neskatinkite žaidėjų stengtis laimėti bet kokia kaina. Taip gali atsirasti neigiamas poveikis vaiko žaidimui.
8. Neverskite vaiko žaisti regbį, jei jis pats to nepageidauja. Ateis laikas, kai vaikas savanoriškai atliks savo, kaip žaidėjo, pareigas.
9. Pasisakykite prieš bet kokį fizinį ar psichologinį smurtą regbio aikštelėje, tarp žaidėjų, trenerių ir teisėjų.
10. Kaip žiūrovai ir kaip ugdytinio tėvai, elkitės pagarbiai ir nenaudokite netinkamos kalbos prieš teisėjus, komandos trenerius ir žaidėjus.
11. Garsiai neaptarinėkite su kitais teisėjų sąžiningumo ir jų priimamų sprendimų žaidimo metu.
12. Visada įvertinkite visų savanorių (teisėjų, trenerių, dalyvių) vertę ir svarbą.
13. Išsikelkite gerąsias žaidimo vertybes, ir jas nuolat puoselėkite.
14. Prisiminkite, kad jūs ir jūsų vaikas esate labai svarbi žaidimo ir visos visuomenės sudedamoji dalis.

Tai turėtų kelti didžiulį pasididžiavimą ir pasitenkinimą.

15. Supraskite ir palaikykite komandinio sporto svarbą augančiam vaikui.

#### TAISYKLĖS TRENERIUI

1. Prisimink, kad tavo, kaip trenerio, dirbančio su tam tikra vaikų amžiaus grupe, pareiga yra besąlygiškai rūpintis savo ugdytiniais. Tai gali būti nemenkas iššūkis.
2. Jauniesiems žaidėjams reikalingas treneris, kuris būtų gerbiamas.
3. Nepagailėk gerų žodžių vaikams, kai jie to tikrai nusipelno. Niekada nesityčiook iš žaidėjų dėl prasto žaidimo ar pralaimėtų rungtynių.
4. Mokyk vaikus, kad reikia laikytis visų bendrai priimtų žaidimo taisyklių ir jų nelaužyti.
5. Paskatink žaidėjus būti aktyviais mokykloje, domėtis kultūra bei istorija.
6. Sąmoningai reikalauk iš žaidėjų jų atsidavimo, energijos ir entuziazmo.
7. Nepriklausomai nuo vaikų sugebėjimų, varžybų metu sudaryk galimybes visiems žaidėjams praleisti vienodą laiką aikštelėje.
8. Prisimink, kad jauni vaikai dar tik mokosi žaisti ir, kad laipsniškas įgūdžių mokymasis per žaidimus yra svarbesnis už konkurencingas varžybas. „Tik nugalėti“ - neturėtų būti vienintelis tikslas.
9. Mokyk vaikus gerbti savo priešininkus ir niekada nenuvertinti jų, kaip žaidėjų. Skatink pagarbą visiems dalyvaujantiems: varžovams, teisėjams, žiūrovams ir šventės organizatoriams.
10. Iš vaikų reikalauk sąžiningo ir disciplinuoto žaidimo. Netoleruok piktybinių situacijų, neigiamo psichologinio ar fizinio smurto prieš kitus.
11. Skatink jaunus žaidėjus mokytis, ugdyti savo sportinius įgūdžius ir sportinę dvasią. Venk per ankstyvasias žaidimo stadijas specializuoti vaikus į pozicinį žaidimą. Leisk jiems eksperimentuoti.
12. Išsikelk realius ir vaikams lengvai pasiekiamus tikslus. Nedaryk didelio spaudimo vaikams, lyg jie būtų suaugę ir žaistų profesionalų lygoje.
13. Sudaryk palankias sąlygas vaikams žaisti ir mėgautis sportu, su juo susijusiais žaidimais, estafetėmis.
14. Neteik daugiau informacijos negu jiems reikia, nes vaikams žaidimas taps nepakeliama našta ir jie žais be pasimėgavimo.
15. Pasižadėk sau, kad tavo darbo metodai ir treniruočių turinys tarnaus jauno žaidėjo ir vystymosi principams.

16. Prisimink, kad bet koks tavo elgesys gali turėti tiek teigiamų, tiek neigiamų pasekmių vaiko ateičiai.
17. Niekada nesiginčyk su varžybų teisėju, arba šoniniu teisėju dėl priimto sprendimo matant žaidėjams arba žiūrovams.
18. Visada atsidėkok varžybų teisėjui iškart po varžybų pabaigos. Jei kyla klausimų dėl tam tikrų teisėjo sprendimų žaidimo metu, palauk tinkamo meto pradėti diskusiją. 1
19. Atsakingai tarkis su gydytojais dėl traumas patyrusių žaidėjų sugrįžimo į aikštę.
20. Visada pasitikrink, kad žaidimui reikalingas inventorių ir aikštė yra saugūs naudotis.
21. Būk atsakingas ir užtikrink, kad laikaisi elgesio taisyklių, esi kultūringas.
22. Nuolat kelk savo kvalifikaciją mokymuose ir atnaujink treniravimo žinias.
23. Susipažink su visomis taisyklėmis, kurias privalu žinoti treniruojant vaikus.
24. Pasistenk, kad sezono metu visi, tiek komandoje, tiek klube didžiutęsi savo darbu, pastangomis ir pasiekimais.

## TAISYKLĖS ŽIŪROVAMS

1. Įvertinkite, kad vaikai ir jaunimas, nepaisant tuo, kad žaidžia struktūrizuotą regbį, nėra profesionalai.
2. Visada rodyk gerą pavyzdį. Treniruočių ar varžybų metu nenaudok psichologinio, verbalinio ar fizinio smurto prieš teisėjus, žaidėjus, trenerius ar kitus dalyvius.
3. Padrąsink ir pagirk abiejų komandų pastangas, pasidžiauk dėl abiejų komandų gero žaidimo.
4. Gerbk savo mylimos komandos priešininkus. Jei ne jie, nebūtų ir varžybų.
5. Pasisakyk prieš bet kokios formos smurtą.
6. Netoleruok verbalinio smurto prieš žaidėjus, teisėjus ar kitus dalyvius.
7. Žaidėjai arba teisėjai neturi tapti netinkamo elgesio objektais.
8. Skatink žaidėjus žaisti pagal visų priimtas žaidimo taisykles.
9. Žiūrovai gali prisidėti prie teigiamos renginio aplinkos, perteikdami tik gerąsias emocijas.