



LIETUVOS REGBIO FEDERACIJA

Asociacija, Žemaitės g. 6, LT-031 17 Vilnius, tel. +370 622 22900, el. p. info@regbis.lt

Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 190773236

2025-2028 M. LIETUVOS REGBIO FEDERACIJOS SPORTININKŲ IR TRENERIŲ ATRANKOS MODELIS Į LIETUVOS RINKTINĘ

1. ĮVADAS

Šis dokumentas nustato aiškius ir skaidrius sportininkų ir trenerių atrankos į Lietuvos regbio rinktinės kriterijus ir procedūras 2025–2028 m. laikotarpiui. Modelis parengtas vadovaujantis tarptautinių regbio organizacijų gairėmis bei Lietuvos regbio federacijos strategija.

2. SPORTININKŲ ATRANKOS KRITERIJAI

2.1. Bendrieji reikalavimai

- Sportininkas turi būti Lietuvos Respublikos pilietis arba atitikti „World Rugby“ reglamentą dėl nacionalinių rinktinių atstovavimo.
- Žaidėjo motyvacija, įsipareigojimas ir pasirengimas atstovauti Lietuvos rinktinei.
- Laikymasis sportinės etikos principų, drausmės ir komandinio darbo gebėjimai.
- Privalomas sveikatos patikrinimas sporto dispenseryje siekiant įvertinti bendrą fizinę būklę ir tinkamumą žaisti regbį tarptautiniu lygmeniu.

2.2. Fiziniai ir techniniai kriterijai

- **Fizinis pasirengimas:** ištvermė, greitis, jėga, judrumas ir atsparumas traumoms.
- **Techniniai įgūdžiai:** kamuolio valdymas, perdavimai, užgriebimo technika, spyriai.
- **Taktinis supratimas:** žaidimo skaitymas, strategijų įgyvendinimas.

2.3. Varžybinė patirtis ir pasiekimai

- Dalyvavimas aukšto lygio nacionalinėse ar tarptautinėse varžybose.
- Asmeniniai ir komandiniai pasiekimai per paskutinius dvejus metus.
- Reguliarus dalyvavimas oficialiuose turnyruose ir treniruočių stovyklose.

3. TRENERIŲ ATRANKOS KRITERIJAI

3.1. Kvalifikacija ir sertifikatai

"Rugby Europe" trenerio sertifikatai (ne mažesnis nei 2 lygis).

- Patirtis treniruojant nacionalinio ar tarptautinio lygio komandas.
- Aukštasis pedagoginis ar sporto išsilavinimas.

3.2. Kompetencijos ir asmeninės savybės

- Lyderystė, gebėjimas motyvuoti ir ugdyti sportininkus.

- Analitinis mąstymas, strateginis planavimas ir adaptacija prie varžovų žaidimo.
- Efektyvi komunikacija su komandos nariais, federacija ir kitais suinteresuotais asmenimis.

4. ATRANKOS PROCESAS

4.1. Sportininkų atranka

- Stebėseną ir vertinimą nacionaliniuose bei tarptautiniuose turnyruose.
- Kvietimai į rinktinės atrankos stovyklas.
- Individualūs ir komandiniai testai bei treniruotės.

4.2. Trenerių atranka

- Atviras konkursas pagal LRF nustatytus kriterijus.
- Kompetencijų, patirties ir vizijos vertinimas.
- Praktinė užduotis su rinktinės kandidatais.

5. IŠVADOS

Šis modelis užtikrina sąžiningą, skaidrią ir profesionalią sportininkų bei trenerių atranką į Lietuvos regbio rinktinę, siekiant maksimalių rezultatų tarptautinėje arenoje.